



TALLER: AUTOESTIMA Y MOTIVACIÓN

Objetivo:

Adquirir, posibilitar y proporcionarles a los participantes claridad sobre lo que es la autoestima, su desarrollo y la incidencia en las vivencias del individuo.

Temas a Tratar

- Definición de autoestima
- Características y Génesis

Dimensión actitudinal:

- La autoimagen, La autovaloración, La autoconfianza

Dimensión conductual:

- El autocontrol
- La autoafirmación
- La autorrealización

Actividades:

- Vivir conscientemente o darse cuenta
- Aceptarse a sí mismo, ser autorresponsable
- Autoafirmación, vivir con propósito
- Integridad personal

Metodología:

El desarrollo del taller será en base a una metodología esencialmente práctica y mínimamente expositiva.

Recursos:

- Data Notebook Presentación en Power Point con videos
- Fotografías y cuadros explicativos de los contenidos revisados durante el desarrollo del Taller.

Certificación:

Nuestra propuesta considera: Certificados de acreditación de la actividad de capacitación