



TALLER INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL TRABAJO

Objetivo: Desarrollar capacidades relacionadas con la inteligencia emocional para mejorar las relaciones interpersonales y vitalizar el trabajo individual y de grupo.

Temas a Tratar:

- Concepto de ámbito laboral saludable.
- Importancia del clima laboral.
- Enfoque de habilidades para la vida: cognitivas, sociales y emocionales.
- Barreras personales y organizacionales para el aprendizaje.
- Calidad de vida laboral y profesionalización en la función Pública.
- Inteligencia emocional aplicada a la psicología: prevención del estrés laboral.
- Autoconciencia
- Control Emocional y Autorregulación
- Automotivación y Motivación
- Empatía
- Habilidades Sociales.
- Inteligencia emocional individual y grupal.
- Condiciones de un equipo motivado.
- Empatía.
- Comunicación efectiva: negociación de significados y toma de decisiones.
- Comportamiento asertivo.
- Liderazgo y promoción de valores: compromiso colaborativo.
- Inteligencia emocional aplicada en la gestión de las relaciones y prevención del conflicto.
- Como incentivar y desarrollar la IE en el equipo.

Metodología:

El desarrollo del taller será en base a una metodología esencialmente práctica y mínimamente expositiva.

Recursos:

Data Notebook Presentación en Power Point con videos

- Fotografías y cuadros explicativos de los contenidos revisados durante el desarrollo del Taller.

Certificación:

Nuestra propuesta considera certificados de participación de la actividad de capacitación