



Estimulación Cognitiva para el adulto mayor

Objetivo:

Estimular y mantener las capacidades cognitivas enlenteciendo la progresión del deterioro, así como mejorar el rendimiento funcional incrementando la autonomía personal en las actividades de la vida diaria y en definitiva, mejorar la calidad de vida del paciente y de sus familiares y/o cuidadores.

Temas a tratar

Descripción:

El sistema cognitivo facilita la adquisición y el procesamiento de la información por medio de diferentes dominios cognitivos: atención, memoria, lenguaje, percepción y pensamiento (juicio, razonamiento y cálculo).

Procesos Cognitivos.

- Percepción, Atención, Concentración

Memoria:

- Registro
- Consolidación
- Evocación

Memoria sensorial:

- Memoria visual
- Memoria auditiva
- Memoria Táctil
- Memoria Olfativa
- Memoria gustativa

Metodología:

El desarrollo del taller será en base a una metodología esencialmente práctica y mínimamente expositiva.

Recursos:

- Data Notebook Presentación en Power Point con videos
- Fotografías y cuadros explicativos de los contenidos revisados durante el desarrollo del Taller.

Certificación:

Nuestra propuesta considera certificados de participación de la actividad de capacitación